



tekst: Lars Faber – [www.degewijdereis.nl](http://www.degewijdereis.nl)

# Man zijn in de 21<sup>e</sup> eeuw

## Wil de echte man opstaan?

Stel dat je van een andere planeet komt en van een afstandje ons huidige wereldbeeld zou aanschouwen. Zou je dan de conclusie kunnen trekken dat de man anno de 21<sup>e</sup> eeuw de weg kwijt is? Verdwaald in een vreemde droom, een soort collectieve gewelddadige identiteitscrisis. En als we de weg kwijt zijn, kunnen we die dan weer terugvinden?

**A**ls dit soort vragen je aanspreken, laten we ze dan eens nader onderzoeken. En laten we vooral de mannensoort niet geïsoleerd bekijken, maar in context, vanuit wat er van hem verwacht wordt vanuit de wereld en vooral vanuit het vrouwelijke. Zou, wat vrouwen van mannen verwachten wellicht een sleutel kunnen vormen in het zelfbeeld van de man?

### Was will das Weib anno 2018?

Freud wijdde dertig jaar van zijn leven aan de vraag wat vrouwen nu werkelijk willen, overigens zonder daar een bevredigend antwoord op te vinden. Anno nu hoeft je de social media als Facebook en Instagram maar op te starten om te zien waar vrouwen naar hunkeren. Posts als 'You don't need a man. You need a god damn Warrior' vergezeld van een foto met dito gespierde, sportschool geharde kerel vliegen om je oren. Onwrikbaar als een steen, hard als staal. De belofte: als een man in zijn kracht staat kan jij – o wilde vrouw – volledig vrouw zijn. Orgastisch, irrationeel, sensueel, wild en emotioneel.

*"One of the deepest feminine pleasures is when a man stands full, present, and unreactive in the midst of his woman's emotional storms." Osho*

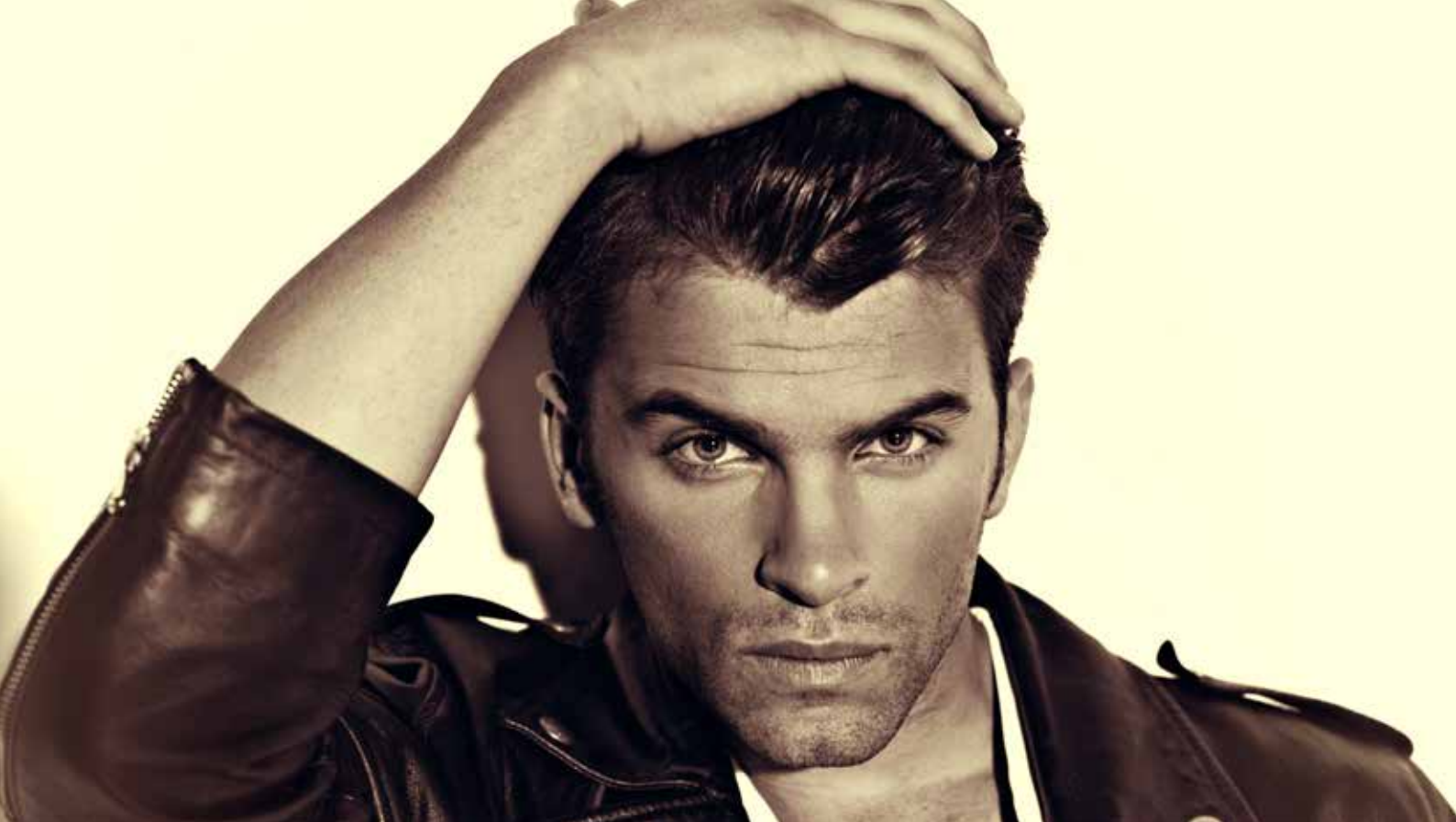
Die man staat als een huis, is 100% aanwezig, sterk en uiteraard succesvol. Als jullie allebei de uitersten van jullie mannelijke en vrouwelijke polen innemen is de aantrekking onweerstaanbaar en de seks van hemelse en aardse hoogten. Mensen als David Deida en Osho hebben het pad van de 'echte' man geplaveid. Maar zeg eens zelf, als je opnieuw ons huidige wereldbeeld beziet: heeft deze wereld dan nóg meer krijgers nodig?

### De Spirituele Man versus De Oerman

De nieuwe spirituele man, de man die zijn missie helder heeft en leeft, de godverdomde Krijger met een groot en ontwaakt hart, is dat niet de zoveelste vervloeking van de man die zijn identiteit al kwijt was en waar nu wéér een nieuw verwachtingspatroon voor klaar ligt? Niet alleen zult gij onwrikbaar als een steen zijn, uw levenspad helder hebben en met het getrokken zwaard een pad houwen, ook zult gij emotioneel stabiel zijn als een huis én Rogeriaans empathisch. Oh, en kostwinner zijn en volledig aanwezige vader staat ook nog hoog op de wishlist, zodat het vrouwelijke volledig kan ontspannen in haar vrouw-zijn. Verder nog iets? We vergeten voor het gemak nog maar even sportschool afgetraind zijn en meester in tantrische seksuele technieken. Als we de bijbehorende Instagram foto's mogen geloven, moet je ook nog bij voorkeur een leren shirt dragen en woest over de vlakten kijken waar je dagenlang oerman speelt, en je bent er.

### De lat ligt hoog. Torenhog

En een beetje man probeert onbewust aan dat ideale beeld te voldoen. Dat zit in onze aard. We zijn vanaf het begin der tijden providers, een woord wat zich niet zo gemakkelijk in het Nederlands laat vertalen. Het is de kostwinner, jager, beschermer en hoofd van het gezin. Het is de archetypische Koning, die vanuit zijn hart leeft en voor stabiliteit zorgt. Die natuurlijke rollen zijn ons op het lijf geschreven; om zo te voorzien in wat ons gezin, onze familie, ons dorp, nodig heeft. Die echte oerman, (niet te verwarren met de Facebook Hipsters die mannelijkheid imiteren), was volledig senang met zijn rol als provider. En die provider is in iedere man actief als het oer-mannelijke principe. Alleen is het tegenwoordig niet meer duidelijk waarin hij nu precies moet voorzien.



## Waar zijn de vaders vandaag de dag? Met een beetje geluk leggen ze je 's avonds op bed en lezen je een verhaaltje voor

### Waar zijn de rolmodellen?

Hoeveel jongens hebben nog een man als leraar, een rolmodel die hun potentieel van mannelijkheid aanspreekt en uitdaagt? Het gros van de docenten is vrouw. Mannelijkheid in zijn pure vorm wordt niet gevormd door vrouwen, maar door mannen onder elkaar. Dáár wordt de kern gesmeed, door elkaar uit te dagen, te testen, door te oefenen in broederschap, krijgerschap en jagerschap – en uiteindelijk Koningschap, de heerser met hart, die zich de levenskunst eigen heeft gemaakt. In die oer-uitingen van man-zijn in contact met andere mannen kon het jochie groeien naar man, een beweging die beproefd werd in diverse overgangsrituelen.

In de oervormen van samenzijn kreeg je als man-in-wording steeds wat meer verantwoordelijkheid en werd je door de ouderen op je kunde beproefd. Later mondde dat uit in gildesystemen, waar mannelijkheid van vader op zoon werd overgebracht. Waar zijn de vaders vandaag de dag? Met een beetje geluk leggen ze je 's avonds op je bed en lezen je een verhaaltje voor. Maar je begeleiden op je pad naar man?

Leren omgaan met heftige emoties en agressie? Je beproeven op je vaardigheden en uit welk hout je bent gesneden? Pappa, waar ben je? Door de afwezigheid van mannen, emotioneel en in veel gezinnen ook fysiek, hebben vrouwen het mannelijke te vertegenwoordigen. Kunnen ze niet gewoonweg een warme verzorgende moeder zijn, maar moeten ze ook een soort politieagent zijn die de man-in-wording in toom houdt. En hem eigenlijk goed bedoeld, ontmant.

### De blauwdruk voor ongevoeligheid

Zodra jouw kamertje blauw geverfd is, ligt er een blauwdruk voor je klaar waarbij 'voelen' en 'gevoeligheid' niet erg hoog op de agenda staan. Het archetype dat het het beste doet in de westerse wereld op het moment, zouden we 'James Bond' kunnen noemen. De selfmade man. Succesvol, gespierd, narcistisch en ongenaakbaar. Natuurlijk is hij de redder van iedere vrouw, maar nooit de partner die blijft, de provider die voor rust en ankering van het gezin zorgt. Nog nooit zijn de scheidingspercentages zó hoog geweest als nu! Het accent op individualisme, selfmade en het recht van de sterkste wordt ons letterlijk met de paplepel ingegoten met het huidige onderwijsstelsel. Daarin wordt niet gemeten hoe empathisch je bent, of hoe goed je kunt samenwerken, of hoe je je dromen en passies voedt en volgt. Het gaat erom hoe goed jij bent, als individu, hoe je presteert binnen de geïndustrialiseerde consumenten-mal vanuit het recht van de sterkste. Hoe goed jij je in deze wereld weet te manifesteren binnen een nauwkeurig uitgestippeld pad, waar we als lemmingen massaal over de klif gejaagd worden. Met altijd een geïdealiseerde toekomst van succes en vervulling in het vooruitzicht, iets wat de mannelijke jager na kan streven maar nooit zal bereiken.

## MAN ZIJN IN DE EENENTWINTIGSTE EEUW: WIL DE ECHTE MAN OPSTAAN?



### Het ontstaan van de Schaduwman

Met het verdwijnen van real life mannelijke boegbeelden als lichtend voorbeeld is het gemakkelijk te begrijpen dat gangster rappers en hun bitches een aanlokkelijk alternatief bieden voor de Schaduwman in wording. Pornografie woekert op het internet en vervangt geruisloos de subtiele taal van de liefde. Liefde huist in het hart, een plek die bij veel kindjes en bij jongens in het bijzonder vroeg onklaar wordt gemaakt. Liefde wordt in het hart gecultiveerd als je echt voorzien wordt in je basisbehoeften aan zorg en aandacht, als je écht kunt voelen dat je welkom bent. Maar hoeveel van de zelfstandige moeders die vaak vader en moeder moeten zijn, kunnen hun kinderen écht nog voorzien in hun behoeften? Veel vrouwen zijn meer in overlevingsmodus dan in de rust die nodig is om te kunnen zakken in echt ontspannen moederschap.

Als de basisbehoeften van een kind niet vervuld worden, ontstaat er ruimte voor schaduwbehoeften. Als er thuis geen rust is, geen warm nest, geen voedende liefdevolle omgeving, ontstaat er leegte op identiteitsniveau. Ben ik welkom? Waar hoor ik thuis? Is er wel iemand voor mij als ik dat nodig heb? Prangende vragen die vaak onbeantwoord blijven en voor een pijnlijke knagende leegte zorgen. Dat lege gevoel geeft een voortdurende emotionele honger die tegen elke prijs vermeden of gedempt moet worden. Big boys don't cry.

Wanneer het hart niet open en vervuld is, ontstaat er een gapende gruwelijk aanvoelende leegte die voortdurend gevuld moet worden met nieuwe afleiding

### Verslaving

We doen er daarom álles aan om die leegte vanbinnen maar niet te hoeven voelen, álles dat de zintuigen even volledig in beslag neemt. Hieruit ontstaat verslaving aan bijvoorbeeld geld, aanzien, eten, materie, drank, geld, drugs en porno. Wanneer het hart niet open en vervuld is, ontstaat er een gapende gruwelijk aanvoelende leegte die voortdurend gevuld moet worden met nieuwe afleiding. Leegte die het liefst van buitenaf keihard afgepantserd moet worden, een van de redenen waarom zoveel mannen in een sportschool rondhangen. Als het ervan buitenaf maar goed uitziet. Het bijbehorende adagium waar veel mannen tegenwoordig in gevangen zitten is: 'Als ik niet krijg wat ik werkelijk nodig heb (liefde), dan neem ik wat ik wil en maak mij onkwetsbaar.'

Niet voor niets dat er uitgerekend in deze tijd zo'n gruwelijke #Me too-golf rond raast. Wanneer het puur mannelijke naar de kerkers van de ziel verbannen wordt, neemt de Schaduwman over, en die gebruikt geen zuivere kracht, maar misbruikt zijn macht. Deze geperverteerde macht raast als een nauwelijks te stoppen orkaan door de wereld. Een alles verwoestende storm van vernietiging. Afwezigheid van liefde, helderheid en compassie.

### En nu?

Eerlijk gezegd heb ik niet echt een idee wat de uitweg is uit dit doolhof van ongeleefd en gekooid instinct en ontkende emotie. Wat ik waarneem, bij mijzelf en andere mannen, is dat er veel van ons gevraagd wordt. Dat we graag leveren wat er nodig is, dat zit in ons bloed. Tegelijk zou ik willen zeggen tegen al die vrouwen die hun tijdslijnen sieren met het verlangen naar een 'goddamn Warrior': weet dat er in die ogenschijnlijk oerkrachtig geharde man een jochie zit dat geen idee heeft hoe hij met zijn gevoelens om moet gaan. Een jochie dat heeft geleerd om zijn gevoelens en behoeften te negeren. Dat dat jochie als geen ander weet hoe hij het andere geslacht moet behagen, desnoods (onbewust) ten koste van zichzelf.

Het zit in ons bloed om te dienen, we zijn alleen de weg kwijtgeraakt in h e dat moet. Wees je bewust van wat je van hem vraagt. Volg niet automatisch het populair spirituele adagium waarin je pas kan ontspannen als je een krijger tegenover je hebt, maar besef dat de belangrijke vrouwen en mannen in zijn leven hem zijn ware mannelijkheid ontnomen hebben nog v or die goed en wel kon ontluiken. Dat wellicht jouw vrouwelijke essentie hem daarin kan ontdooien, door te ontdekken en te leren zien wat hij in de duistere krochten van zijn ziel gevangen houdt.

Want wat zou er gebeuren met een man die in zijn diepste pijn en in zijn ware onderliggende essentie ontmoet wordt?

Wanneer er niet nóg meer beroep gedaan wordt op kwaliteiten die hij nog nooit heeft mogen ontwikkelen, maar wanneer hij kan rusten in zijn pijn en afgeslotenheid van zijn gevoelens? Zou hem dat misschien toegang geven tot die wreedaardig ontzielde gebieden, waar de bevroren emotie veelal achter een masker van ongenaakbaarheid schuilt?

Waar vrouwen volgens mij w rkelijk naar verlangen is een man die thuis is in zijn hart. Die man is vanuit zijn essentie, zoals de blauwdruk van het leven hem bedoeld heeft, in plaats van de mal waarin hij geperst is. Die zijn instincten om te jagen, beschermen en de kost te verdienen op een gezonde manier heeft ontwikkeld. Een beschermer en koesteraar van het leven, in plaats van een gestoorde narcistische krijger op ramkoers.

## Waar vrouwen volgens mij w rkelijk naar verlangen is een man die thuis is in zijn hart

### Wat als...

Als ik hardop fantaseer dan zie ik een wereld waarin mannen gewoon weer man zijn, hun kwaliteiten inzetten om bezielde de kost te verdienen en daar gelukkig in zijn, omdat ze met hun ware natuur als provider samenvallen. Mannen die het leven beschermen in plaats van vernietigen. Vrouwen kunnen dan ontspannen – niet alleen omdat ze door een krijger contained worden in hun grilligheid – maar omdat ze in hun natuurlijke rol van vrouw mogen ontspannen.

Wanneer een vrouw mag ontspannen in moeder-zijn zonder tegelijk vader te hoeven zijn, kan ze kinderen écht de basis geven die ze nodig hebben: liefdevolle bedding, zorg, aandacht en vertrouwen. En kunnen die kinderen op hun beurt weer opgroeien tot liefdevolle leden van een community, die op hun beurt weer zorgzame en liefdevolle mensen voortbrengen.

Nou ja, ik zal wel ouderwets zijn, maar op een of andere manier lijkt dit voor mij de enige uitweg uit de ijzige nachtmerrrie waarin de wereld van nu gevangen is. Iedereen terug naar zijn natuurlijke plek in het leven, de greep van de schaduwman en -vrouw loslaten en in harmonie leven met hoe het leven bedoeld is. Een spel van licht en schaduw – een spel van kleur bekennen.

